

Équivalence des poids et volumes

	1 tasse à thé	1 cuiller à soupe rase	1 cuiller à café rase
Farine	100 g	10 g	3 g
Sucre	200 g	18 g	5 g
Riz	210 g	16 g	
Beurre	200 g	15 g	5 g
Cacao		10 g	3 g
Amandes, noisettes en poudre		10 g	6 g



	1 tasse à thé	1 cuiller à soupe rase	1 cuiller à café rase
Levure chimique		10 g	6 g
Huile		8 g	4 g
Moutarde		18 g	5 g
Sel fin		20 g	6 g
Maïzena		10 g	3 g