

## E-confession

### Le fait

Récemment lancé, [www.jeconsulteunpsy.com](http://www.jeconsulteunpsy.com) se définit comme «la première plate-forme 100 % psychologues, 7 jours sur 7». Il suffit de s'inscrire sur le site pour être mis en relation par transfert d'appel avec le thérapeute de son choix parmi les quarante-cinq professionnels proposés exerçant un peu partout en France.

### L'analyse

Symptomatique de la capacité des nouvelles technologies à renouveler la perception de l'existant en modifiant ses modes d'accès, l'apparition de consultations psychologiques via Internet est aussi révélatrice de nouvelles attentes. Ici, ce n'est pas la recherche de réponses à des questions de nature «existentielle» qui motive le recours à un psychologue, mais plutôt une aide ponctuelle et pragmatique concernant une ou plusieurs interrogations surgies de la vie quotidienne. Plus proche du «mini-aparté» que de la thérapie, ce type de proposition peut autant plaire aux jeunes générations, familières du Net, qu'être envisagé par d'autres comme la première étape d'une démarche plus longue. Une possibilité offerte à tous de formuler ses doutes et ses «secrets» dans une société en apparence «ultra-communicante», mais où il reste difficile de se livrer parce que le regard de l'autre est considéré comme paralysant ?

