

## Fiche technique n° 9 - Liste des affaires à emporter pour un long voyage

Pour partir loin et voyager léger... et même faire le tour du monde	
<input type="checkbox"/> un carnet, une gomme et un crayon, des mini-crayons de couleur et / ou une mini-boîte de peinture <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> nécessaire à ongles
<input type="checkbox"/> mini-crème en échantillon	<input type="checkbox"/> boules Quies
<input type="checkbox"/> pastille de micro pure (pour rendre l'eau buvable)	<input type="checkbox"/> pince à épiler
<input type="checkbox"/> ficelle	<input type="checkbox"/> allumettes / briquet (attention : pas possible en avion)
<input type="checkbox"/> brosse à dents dont on scie le manche à la moitié	<input type="checkbox"/> ciseaux / canif (à mettre en soute si voyage en avion)
<input type="checkbox"/> dentifrice et fil dentaire	<input type="checkbox"/> infusette de thé
<input type="checkbox"/> savon / gel douche	<input type="checkbox"/> résistance électrique
<input type="checkbox"/> shampoing	Côté pharmacie
<input type="checkbox"/> peigne	<input type="checkbox"/> gel d'arnica
<input type="checkbox"/> serviettes rafraîchissantes (x 2)	<input type="checkbox"/> Baume du tigre
<input type="checkbox"/> gel hydroalcoolique	<input type="checkbox"/> Compeed
<input type="checkbox"/> pour les filles, serviettes hygiéniques, tampons	<input type="checkbox"/> pansements
<input type="checkbox"/> épingles de sûreté	<input type="checkbox"/> dose d'arnica 7 CH ou 9 CH
<input type="checkbox"/> nécessaire à couture	<input type="checkbox"/> Rescue
<input type="checkbox"/> mouchoirs en papier	<input type="checkbox"/> Tegarome
<input type="checkbox"/> miroir de poche	<input type="checkbox"/> Glifanan
	<input type="checkbox"/> dose d'Oscillococinum
	<input type="checkbox"/> Fervex

1. Pour « croquer » les meilleurs moments ou les plus beaux paysages.